



## Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

### Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe <a href="http://www.vfb-langenhagen.de">www.vfb-langenhagen.de</a> (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
Termine:	<p><b>8. Februar: Griffkampf mit Dennis Burkhardt</b></p> <p><b>8. März: Ne-waza-Drills: Technisches Voraussetzungs- und Anwendungstraining für die Judo-Bodenarbeit mit Wolfram Diester</b></p> <p><b>14. Juni: Judo-Selbstverteidigung mit Manfred Grabinski</b></p> <p><b>6. September:</b></p> <p><b>8. November: Bezirksfreitag mit Marc Blödorn, das Thema wird noch bekannt gegeben</b></p>
Kosten:	<b>5,-</b> Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistententrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	Bis <b>Mittwoch vor dem Lehrgang</b> an Daniela Budzinski Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	<p>Bei <b>Änderungen</b> können nur diejenigen benachrichtigt werden, die sich angemeldet haben.</p> <p><b>Themenvorschläge</b> für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!</p>